

# Programme Mastère Santé de Naturopathie Clinique

## I - Sciences fondamentales

- Rappels sciences fondamentales
- Développement fœtal
- Génétique - Epigénétique et Nutriginomique
- Les 1 000 jours
- Philosophie liée à la nature
- Stress et adaptation

## II - Sémiologie et physiopathologies

### A - Sémiologie et physiopathologies générales

- Sémiologie et physiopathologie :
  - du système nerveux
  - du système musculo-squelettique
  - des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire
  - du système endocrinien
  - des systèmes digestif et génito-urinaire
  - des systèmes tégumentaire et sensoriel
  - des systèmes immunitaire et hématologique
- Pharmacologie générale
- Examens para-cliniques
- Sémiologie des affections :
  - pédiatriques
  - gériatriques
  - psychiatriques
- Grosses et ses principales pathologies
- La douleur

### B - Sémiologie : nutrition et biologie

#### a. Troubles du métabolisme

- Gastro-entérologie et nutrition
- Cardiologie et nutrition
- Néphrologie et nutrition
- Tabacologie
- Rhumatologie - traumatologie et nutrition
- Dermatologie et nutrition
- Allergologie immunologie et nutrition
- Ophtalmologie et nutrition
- ORL - pneumologie et nutrition
- Gynécologie-endocrinologie
- Troubles énergétiques et pathologies mitochondriales
- Pathologies métaboliques
- Cancer, vieillissement et nutrition

## b. Troubles du comportement

- Alimentaires
- Neurologie-neurosciences et nutrition
- Psychiatrie et nutrition
- Approche biologique des troubles psychiques

## c. Troubles environnementaux

- Maladies professionnelles
- Dentisterie et stomatologie
- Maladies inflammatoires chroniques, troubles de l'immunité, maladies environnementales, infections froides
- Pathologies liées au gluten
- Pathologies liées au lait
- Pathologies liées aux acides gras
- Stress oxydant
- Handicap
- Toxiques alimentaires
- Parasitologies
- Virologie
- Toxicologie nutritionnelle et détoxification
- Médecine du sport et nutrition

## d. Biochimie médicale

- Paramètres biochimiques
- Contextes physiologiques et pathologiques
- Intérêts cliniques

## e. Biologie fonctionnelle

- Outils d'évaluations
- Marqueurs physiologiques et nutritionnels
- Intérêts cliniques

## III - Développement du diagnostic d'opportunité

- Conduites à tenir en urgence
- Gestes et soins d'urgence
- Conduites à tenir
- Formation pratique clinique

## IV - Concepts Naturopathiques

- Fondements et concepts
- Environnement
- Sciences humaines naturopathiques
- Philosophie et principes de la santé naturelle
- Métabolisme et émonctoires

## V - Pratique Naturopathique

### a. Physiologie de la nutrition

- Alimentation santé
- Eau et hydratation
- Cuisine et cuisson
- Environnement agro-alimentaire

### b. Phytothérapie

- Ethnobotanique et plantes traditionnelles
- Fabrication et principes actifs

### c. Techniques de vitalité

- Aromathérapie
- Gémmothérapie
- Homéopathie
- Lithothérapie
- Organothérapie
- Hydrolathérapie
- Isothérapies
- Argilothérapie - Apithérapie
- Iridologie
- Elixirs floraux et fleurs de Bach
- Sels de Schussler
- Spagyrie
- Actinologie
- Réflexologie
- Les cures
- Morphopsychologie
- Mycothérapie
- Hydrothérapie & plasma marin
- Méditation, pleine conscience
- Placement et temporalité
- Activité physique
- Respiration

## VI - Méthodologie - environnement professionnel

- Psychologie et psychosomatique
- Philosophie du soin
- Anamnèse
- Examen clinique
- Examens paracliniques
- Diagnostics d'opportunité et fonctionnel
- Évaluer une situation et élaborer un diagnostic naturopathique
- Actualisation des connaissances
- Ethique et déontologie
- Analyse de la pratique professionnelle
- Concevoir et conduire un projet d'intervention naturopathique - Evolution des pratiques naturopathiques
- Réaliser une intervention et conduire une relation dans un contexte de consultation naturopathique
- Gestion d'entreprise

## VII - Formation Clinique Naturopathique

- Programme d'hygiène vitale naturopathique
- Modalités et projet d'intervention
- Accueil, conditions d'interventions, consentement
- Clinique interne

## VIII - Développement des compétences

- Relations avec les prescripteurs
- Communications
- Hygiène et sécurité - Qualité
- Informatique
- Législation
- Anglais
- Statistiques
- Ethique et citoyenneté
- Portfolio
- Protocole thérapeutique
- Compléments alimentaires et nutritonnels
- Phytothérapeutique
- Nutrition et alimentation personnalisée

## IX - Mémoire

- Sujet au choix et travail personnel
- Accompagnement du mémoire